

# TÌM HIỂU SÂU THÊM TOÁN SƠ CẤP

## DÃY SỐ LỒI

Kiều Đình Minh – Nguyễn Tiên Long, THPT chuyên Hùng Vương, Phú thọ

Dãy số lồi đã từng xuất hiện trong những năm 70 của thế kỷ trước nhưng chưa được quan tâm đúng mức, mặc dù dãy số này cũng có những ứng dụng nhất định. Ngày nay người ta cũng đã nghiên cứu khá nhiều về dãy số lồi và các mở rộng của nó. Trong bài báo này chúng tôi muốn trình bày một cách cơ bản, có hệ thống và tương đối đầy đủ các kiến thức cơ sở về dãy số lồi cũng như những áp dụng của nó trong việc giải các bài toán thi Olympic.

### 1. ĐỊNH NGHĨA

**Định nghĩa 1.** Dãy các số thực  $(a_n)_1^{+\infty}$  được gọi là lồi nếu  $a_{k-1} + a_{k+1} \geq 2a_k$  với mọi  $k \geq 2$  và gọi là lõm nếu thỏa mãn  $a_{k-1} + a_{k+1} \leq 2a_k$  với mọi  $k \geq 2$ .

**Định nghĩa 2.** Dãy số dương  $(a_n)_1^{+\infty}$  được gọi là lồi lôgarit nếu  $a_{k+1}a_{k-1} \geq a_k^2, \forall k \geq 2$  và gọi là lõm lôgarit nếu  $a_{k+1}a_{k-1} \leq a_k^2, \forall k \geq 2$ .

### 2. TÍNH CHẤT

**Định lý 1.** Cho dãy số lồi  $(a_n)$ , khi đó với mọi  $n > l \geq k \geq 1$  thì  $a_{n-l} + a_{n+l} \geq a_{n-k} + a_{n+k}$ .

*Chứng minh:* Đặt  $\Delta a_i = a_{i+1} - a_i, i \geq 1$ , suy ra  $\Delta a_{i+1} \geq \Delta a_i, \forall i \geq 1$ . Ta có

$$a_{n+l} - a_{n+k} = \sum_{i=n+k}^{n+l-1} \Delta a_i; a_{n-k} - a_{n-l} = \sum_{i=n-l}^{n-1-k} \Delta a_i$$

Vì  $\Delta a_{i+1} \geq \Delta a_i, \forall i \geq 1$ , nên suy ra  $\sum_{i=n+k}^{n+l-1} \Delta a_i \geq \sum_{i=n-l}^{n-1-k} \Delta a_i$ . Do đó  $a_{n-l} + a_{n+l} \geq a_{n-k} + a_{n+k}$ .

**Định lý 2.** Với mọi dãy số lồi  $(a_n)$ , thì  $\max\{a_1, a_2, \dots, a_n\} = \max\{a_1, a_n\}$ .

*Chứng minh.*

- Nếu với mọi  $k \geq 1$ , ta có  $a_k \geq a_{k+1}$ , khi đó  $\max\{a_1, a_2, \dots, a_n\} = a_1 = \max\{a_1, a_n\}$ .

- Nếu tồn tại  $k$  nhỏ nhất,  $k \geq 1$  thỏa mãn  $a_k < a_{k+1}$ , ta có:

$$a_k + a_{k+2} \geq 2a_{k+1} \Rightarrow a_{k+1} \leq a_{k+2} \Rightarrow a_k < a_{k+1} < a_{k+2} < \dots < a_n. \text{ Mặt khác ta có } a_1 \geq a_2 \geq \dots \geq a_k.$$

Như vậy, ta suy ra  $\max\{a_1, a_2, \dots, a_n\} = \max\{a_1, a_n\}$ .

Trong cả 2 trường hợp, ta có điều phải chứng minh.

**Định lý 3.** Cho  $(a_n)_1^{+\infty}$  lồi và bị chặn. Khi đó

a)  $a_1 \geq a_2$ ;

b)  $(a_n)_1^{+\infty}$  hội tụ đến một giới hạn hữu hạn  $a$  ;

*Chứng minh*

a) Đặt  $\Delta a_1 = a_2 - a_1 = t$ . Giả sử  $t > 0$ . Từ giả thiết ta có

$$a_{n+1} - a_n > a_n - a_{n-1} > a_{n-1} - a_{n-2} > \dots > a_2 - a_1 = t, \text{ suy ra } a_{n+1} > a_n + t > a_{n-1} + 2t > \dots > a_1 + nt.$$

Do  $t > 0$  nên cho  $n \rightarrow +\infty$ , thì  $a_{n+1} \rightarrow +\infty$ , mâu thuẫn với tính bị chặn của  $(a_n)_1^{+\infty}$ . Vậy  $t \leq 0$  hay  $a_1 \geq a_2$ .

b) Theo trên dễ suy ra  $(a_n)_1^{+\infty}$  giảm. Lại vì  $(a_n)_1^{+\infty}$  bị chặn nên nó có giới hạn hữu hạn.

### 3. MỘT SỐ THÍ DỤ MINH HỌA

**Thí dụ 1.** Cho  $(a_n)_0^{+\infty}$  là một dãy số lùi. Chứng minh rằng

$$\frac{a_1 + a_3 + \dots + a_{2n-1}}{n} \leq \frac{a_0 + a_2 + \dots + a_{2n}}{n+1}$$

**Lời giải**

Ta chứng minh bằng quy nạp. Với  $n=1$ , kết luận đúng. Giả sử khẳng định đúng với  $n$ , ta chứng minh với  $n+1$ , hay

$$(n+2)(a_1 + a_3 + \dots + a_{2n+1}) \leq (n+1)(a_0 + a_2 + \dots + a_{2n+2})$$

Do  $(n+1)(a_1 + a_3 + \dots + a_{2n-1}) \leq n(a_0 + a_2 + \dots + a_{2n})$  nên ta chỉ cần chứng minh

$$a_1 + a_3 + \dots + a_{2n-1} + (n+2)a_{2n+1} \leq a_0 + a_2 + \dots + a_{2n} + (n+1)a_{2n+2}$$

Điều này đúng vì theo định lý 1 và định nghĩa ta có

$$\begin{cases} a_1 + a_{2n+1} \leq a_0 + a_{2n+2} \\ a_3 + a_{2n+1} \leq a_2 + a_{2n+2} \\ \dots \\ a_{2n-1} + a_{2n+1} \leq a_{2n-2} + a_{2n+2} \\ a_{2n+1} + a_{2n+1} \leq a_{2n} + a_{2n+2} \end{cases}$$

Cộng theo vế các bất đẳng thức cùng chiều ta được điều phải chứng minh. ■

**Thí dụ 2.** Cho  $(a_i)_1^n$  là một dãy lùi, đặt  $A_k = \frac{1}{k} \sum_{i=1}^k a_i$ . Chứng minh rằng  $(A_k)_1^n$  cũng là một dãy lùi.

**Lời giải**

**Cách 1:** Định nghĩa  $f(k) = k(k+1)(k-1)(2A_k - A_{k+1} - A_{k-1})$ ,  $k = 2, 3, \dots, n-1$ . Từ giả thiết suy ra

$$\begin{aligned} f(k) - f(k-1) &= k(k+1)(k-1)(2A_k - A_{k+1} - A_{k-1}) - (k-1)k(k-2)(2A_{k-1} - A_k - A_{k-2}) \\ &= 2(k-1)(k+1) \sum_{i=1}^k a_i - k(k-1) \sum_{i=1}^{k+1} a_i - k(k+1) \sum_{i=1}^{k-1} a_i - 2k(k-2) \sum_{i=1}^{k-1} a_i + (k-1)(k-2) \sum_{i=1}^k a_i + k(k-1) \sum_{i=1}^{k-2} a_i \\ &= k(k-1)(2a_k - a_{k+1} - a_{k-1}) \leq 0 \end{aligned}$$

Tức là  $f(k) \leq f(k-1)$ ,  $k = 3, 4, \dots, n-1$ . Vì vậy

$$f(k) \leq f(k-1) \leq \dots \leq f(2) = 6(2a_2 - a_3 - a_1) \leq 0, \text{ suy ra } 2A_k \leq A_{k+1} + A_{k-1}, k = 2, 3, \dots, n-1. \blacksquare$$

**Cách 2 :** Chứng minh bằng quy nạp :

Với  $k=1$  thì ta dễ dàng có điều phải chứng minh do dãy  $a_n$  lùi.

Giả sử khẳng định đúng đến  $l$ , ta có :

$$A_{k-1} + A_{k+1} \geq 2A_k, \forall k \leq l \Leftrightarrow (k^2 - k)a_{k+1} + 2(a_1 + a_2 + \dots + a_{k-1}) \geq (k^2 + k - 2)a_k, \forall k \leq l$$

Ta chứng minh  $A_l + A_{l+2} \geq 2A_{l+1} \Leftrightarrow (l^2 + 1)a_{l+2} + 2(a_1 + a_2 + \dots + a_l) \geq (l^2 + 3l)a_{l+1}$ .

Thật vậy, do giả thiết quy nạp :

$$\begin{aligned} (l^2 - 1)a_{l+1} + 2(a_1 + a_2 + \dots + a_{l-1}) &\geq (l^2 + 1 - 2)a_l \Rightarrow (l^2 + 1)a_{l+2} + 2(a_1 + a_2 + \dots + a_{l-1} + a_l) \geq (l^2 - 1)a_{l+1} \\ &\geq (l^2 + 1)(a_{l+2} + a_l) \geq (2l^2 + 2l)a_{l+1} \Rightarrow (l^2 + 1)a_{l+2} + 2(a_1 + a_2 + \dots + a_l) \geq (l^2 + 3l)a_{l+1}. \end{aligned}$$

Vậy có điều phải chứng minh. ■

**Thí dụ 3 (Baltic Way 2014)** Cho dãy số  $(a_i)_0^n$  ( $n \geq 3$ ) với  $a_0 = a_n = 0$  thỏa mãn

$$a_{i+1} - 2a_i + a_{i-1} = a_i^2, i = 1, 2, \dots, n-1.$$

Chứng minh rằng  $a_i \leq 0, i = 1, 2, \dots, n-1$ .

**Lời giải**

Giả thiết suy ra dãy đã cho lồi. Áp dụng định lý 2 ta có ngay  $a_i \leq 0, \forall i = 0, 1, 2, \dots, n$ . ■

**Thí dụ 4 (IMO SL 1988).** Cho  $(a_k)_{k=1}^{+\infty}$  là dãy các số thực lồi không âm sao cho

$\sum_{j=1}^k a_j \leq 1, \forall k = 1, 2, \dots$  Chứng minh rằng

$$0 \leq (a_k - a_{k+1}) < \frac{2}{k^2}, \forall k = 1, 2, \dots$$

**Lời giải**

Từ giả thiết suy ra dãy  $a_n$  bị chặn, từ đó áp dụng định lý 3, ta suy ra  $a_k \geq a_{k+1}$ , mọi  $k$ . Vì vậy  $a_k - a_{k+1} \geq 0, \forall k$ .

Giả sử tồn tại  $k$  sao cho  $a_k - a_{k+1} \geq \frac{2}{k^2}$ . Thế thì với  $\forall i < k$ , ta có

$$a_i > \frac{2(k+1-i)}{k^2}, i = 1, 2, \dots, k.$$

Suy ra

$$a_1 + a_2 + \dots + a_k > \frac{2}{k^2} + \frac{4}{k^2} + \dots + \frac{2k}{k^2} = \frac{k(k+1)}{k^2} > 1, \text{ điều này là không thể.}$$

Vì vậy

$$a_k - a_{k+1} < \frac{2}{k^2}, \forall k. \blacksquare$$

**Thí dụ 5 (IMO LL 1978)** Tìm một số  $c > 0$  sao cho với mọi dãy lồi dương  $(a_k)_{k=1}^n$  ta đều có

$$\left( \sum_{k=0}^n a_k \right)^2 \geq c(n-1) \sum_{k=0}^n a_k^2$$

**Lời giải**

Bất đẳng thức trong đề bài tương đương với

$$\sum_{k=0}^n a_k^2 + 2 \sum_{1 \leq i < j \leq n} a_i a_j \geq c(n-1) \sum_{k=0}^n a_k^2$$

Trong  $2 \sum_{1 \leq i < j \leq n} a_i a_j$  chứa các số có dạng

$$a_i (a_{i-j} + a_{i+j}) \geq \frac{(a_{i-j} + a_{i+j})^2}{2} > \frac{1}{2} a_{i-j}^2 + \frac{1}{2} a_{i+j}^2, \forall i \geq j \geq 1.$$

Với mọi  $i$ , ta xét có bao nhiêu cặp dạng trên

+)  $1 \leq i \leq \left\lfloor \frac{n}{2} \right\rfloor$ . Có các cặp  $(a_{i-1}, a_{i+1}), (a_{i-2}, a_{i+2}), \dots, (a_0, a_{2i})$ . Suy ra

$$a_i^2 + a_i (a_{i-1} + a_{i+1}) + \dots + a_i (a_0 + a_{2i}) > a_i^2 + \frac{1}{2} (a_{i-1}^2 + a_{i+1}^2 + \dots + a_0^2 + a_{2i}^2) = \frac{1}{2} a_i^2 + \frac{1}{2} \left( a_0^2 + a_1^2 + \dots + a_{\lfloor \frac{n}{2} \rfloor}^2 \right)$$

+)  $\left\lfloor \frac{n}{2} \right\rfloor + 1 \leq i \leq n-1$ . Có các cặp  $(a_n, a_{2i-n}), (a_{n-1}, a_{2i-n+1}), \dots, (a_{i+1}, a_{i-1})$ . Suy ra

$$a_i^2 + a_i(a_{i-1} + a_{i+1}) + \dots + a_i(a_n + a_{2i-n}) > \frac{1}{2}a_i^2 + \frac{1}{2}(a_{2i-n}^2 + \dots + a_n^2)$$

Vậy

$$\left(\sum_{k=0}^n a_k\right)^2 \geq \frac{1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 + \frac{1}{2} \sum_{i=1}^{\lfloor \frac{n}{2} \rfloor} \left(a_0^2 + a_1^2 + \dots + a_{2i}^2\right) + \frac{1}{2} \sum_{i=\lfloor \frac{n}{2} \rfloor + 1}^n (a_{2i-n}^2 + \dots + a_n^2)$$

Nếu  $n$  chẵn thì ta có

$$VP \geq \frac{1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 + \frac{1}{2} \sum_{i=1}^{\frac{n}{2}} (a_0^2 + a_1^2 + \dots + a_{2i}^2) + \frac{1}{2} \sum_{i=\frac{n}{2}+1}^n (a_{2i-n}^2 + \dots + a_n^2) > \frac{1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 + \frac{1}{2} \cdot \frac{n}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 = \frac{n+2}{4} \sum_{k=0}^n a_k^2$$

Nếu  $n$  lẻ thì ta có

$$VP \geq \frac{1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 + \frac{1}{2} \sum_{i=1}^{\frac{n-1}{2}} (a_0^2 + a_1^2 + \dots + a_{2i}^2) + \frac{1}{2} \sum_{i=\frac{n+1}{2}}^n (a_{2i-n}^2 + \dots + a_n^2) > \frac{1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 + \frac{1}{2} \cdot \frac{n-1}{2} \sum_{k=0}^n a_k^2 = \frac{n+1}{4} \sum_{k=0}^n a_k^2$$

Do đó, ta có thể chọn  $c = \frac{1}{4}$ . ■

**Thí dụ 6 (China 2009)** Cho dãy số lùi  $(a_k)_1^n$  ( $n \geq 3$ ) sao cho  $\sum_{i=1}^n a_i = 0$ . Tìm biểu thức  $f(n)$  bé nhất sao cho với mọi  $k \in \{1, 2, \dots, n\}$ , ta có  $|a_k| \leq f(n) \max\{|a_1|; |a_n|\}$ .

### Lời giải

Trước hết, định nghĩa dãy  $(a_k)$  như sau :

$$a_1 = 1, a_2 = -\frac{n+1}{n-1} \text{ và } a_k = -\frac{n+1}{n-1} + \frac{2n(k-2)}{(n-1)(n-2)}, k = 3, 4, \dots, n.$$

Thì  $a_1 + a_2 + \dots + a_n = 0$  và  $2a_k \leq a_{k-1} + a_{k+1}, k = 2, 3, \dots, n-1$ . Trong trường hợp này, dễ kiểm tra rằng  $f(n) \geq \frac{n+1}{n-1}$ .

Tiếp theo, giả sử  $(a_k)$  là dãy thỏa mãn bài toán. Ta sẽ chứng minh bất đẳng thức sau thỏa mãn

$$a_k \leq \frac{n+1}{n-1} \max\{|a_1|, |a_n|\}, \forall k \in \{1, 2, \dots, n\}$$

Do  $(a_k)$  lùi nên  $a_n - a_{n-1} \geq a_{n-1} - a_{n-2} \geq \dots \geq a_2 - a_1$ . Suy ra

$$\begin{aligned} (k-1)(a_n - a_1) &= (k-1)[(a_n - a_{n-1}) + (a_{n-1} - a_{n-2}) + \dots + (a_2 - a_1)] \geq \\ &\geq (n-1)[(a_k - a_{k-1}) + (a_{k-1} - a_{k-2}) + \dots + (a_2 - a_1)] = (n-1)(a_k - a_1) \end{aligned}$$

Suy ra

$$a_k \leq \frac{k-1}{n-1}(a_n - a_1) + a_1 = \frac{1}{n-1}[(k-1)a_n + (n-k)a_1] \quad (1)$$

Tương tự, với  $k$  cố định tùy ý,  $k \notin \{1, n\}$  và với  $j \in \{1, 2, \dots, k\}$  tùy ý, ta có

$$a_j \leq \frac{1}{k-1}[(j-1)a_k + (k-j)a_1]$$

Vì vậy, với  $j \in \{k, k+1, \dots, n\}$ , ta có

$$a_j \leq \frac{1}{n-1}[(j-k)a_n + (n-j)a_k]$$

Hệ quả, ta có

$$\sum_{j=1}^k a_j \leq \frac{1}{k-1} \sum_{j=1}^k [(j-1)a_k + (k-j)a_1] = \frac{k}{2}(a_1 + a_k),$$

$$\sum_{j=k}^n a_j \leq \frac{1}{n-k} \sum_{j=k}^n [(j-k)a_n + (n-j)a_k] = \frac{n+1-k}{2}(a_k + a_n).$$

Lấy tổng của hai bất đẳng thức trên, ta được

$$a_k = \sum_{j=1}^k a_j + \sum_{j=k}^n a_j \leq \frac{k}{2}(a_1 + a_k) + \frac{n+1-k}{2}(a_k + a_n) = \frac{k}{2}a_1 + \frac{n+1}{2}a_k + \frac{n+1-k}{2}a_n.$$

Vì vậy, ta có

$$a_n \geq -\frac{1}{n-1} [ka_1 + (n+1-k)a_n] \quad (2)$$

Từ (1)&(2), với  $k = 2, 3, \dots, n-1$ , ta được

$$|a_k| \leq \max \left\{ \frac{1}{n-1} |(k-1)a_n + (n-k)a_1|; \frac{1}{n-1} |ka_1 + (n+1-k)a_n| \right\} \leq \frac{n+1}{n-1} \max \{|a_1|; |a_n|\}$$

Tóm lại :  $f(n)$  bé nhất bằng  $\frac{n+1}{n-1}$ . ■

**Thí dụ 7 (USA MO 1993)** Cho  $a_0, a_1, a_2, \dots$  là dãy lồi lôgarit. Chứng minh rằng

$$\frac{a_0 + a_1 + \dots + a_n}{n+1} \cdot \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1}}{n-1} \geq \frac{a_0 + a_1 + \dots + a_{n-1}}{n} \cdot \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n}, \forall n > 1$$

**Lời giải**

**Bổ đề 1 :**  $\frac{a_k^{k+1}}{a_{k+1}^k} \geq a_0, \forall k \in \mathbb{N}$

*Chứng minh :* Ta chứng minh bổ đề bằng quy nạp. Với  $k=1$  thì hiển nhiên đúng  $a_1^2 \geq a_0 a_2$ . Giả sử bất đẳng thức đúng đến  $k=j$ , ta chứng minh bất đẳng thức cũng đúng đến  $k=j+1$ .

Thật vậy  $\frac{a_j^{j+1}}{a_{j+1}^j} \geq a_0 \Rightarrow a_{j+1}^{j+2} \geq \frac{a_j^{2(j+1)}}{a_j^{j+1}} a_0 \Rightarrow a_{j+1}^{j+2} \geq a_{j+2}^{j+1} a_0 \Rightarrow \frac{a_{j+1}^{j+2}}{a_{j+2}^{j+1}} \geq a_0$ .

**Bổ đề 2 :**  $a_1 a_2 a_3 \dots a_{n-1} \geq (a_0 a_n)^{\frac{n-1}{2}}, \forall n \geq 2$

*Chứng minh :* Ta chứng minh bổ đề bằng quy nạp.

Với  $n=2$  thì  $a_1^2 \geq a_0 a_2 \Rightarrow a_1 \geq (a_0 a_2)^{\frac{1}{2}}$ . Giả sử khẳng định đúng đến  $n=m$ . Ta chứng minh khẳng định đúng đến  $n=m+1$ . Thật vậy

$$a_1 a_2 a_3 \dots a_{m-1} \geq (a_0 a_m)^{\frac{m-1}{2}} \Rightarrow a_1 a_2 a_3 \dots a_{m-1} a_m \geq a_0^{\frac{m-1}{2}} a_m^{\frac{m+1}{2}} \quad (1)$$

Theo bổ đề 1 ta có

$$\frac{a_m^{m+1}}{a_{m+1}^m} \geq a_0 \Rightarrow \frac{a_m^{\frac{m+1}{2}}}{a_{m+1}^{\frac{m}{2}}} \geq a_0^{\frac{1}{2}} \Rightarrow 1 \geq \frac{a_0^{\frac{1}{2}} a_m^{\frac{m}{2}}}{a_{m+1}^{\frac{m+1}{2}}} \quad (2)$$

Lấy (1) và (2) nhân vế theo vế, ta được

$$a_1 a_2 a_3 \dots a_m \geq a_0^{\frac{m}{2}} a_{m+1}^{\frac{m}{2}} = (a_0 a_{m+1})^{\frac{(m+1)-1}{2}}.$$

*Quay trở lại bài toán :* Ta viết kết quả bổ đề 2 như sau

$$\begin{aligned} (a_1 a_2 a_3 \dots a_{n-1})^{\frac{2}{n-1}} \geq a_0 a_n &\Leftrightarrow (a_1 a_2 a_3 \dots a_{n-1})^{\frac{2n}{n^2-1}} \geq (a_0 a_n)^{\frac{n}{n+1}} \Leftrightarrow (a_0 a_n)^{\frac{1}{n+1}} (a_1 a_2 \dots a_{n-1})^{\frac{2n}{n^2-1}} \geq a_0 a_n \\ &\Leftrightarrow \sqrt[n^2-1]{a_0^{n-1} a_1^{2n} a_2^{2n} a_3^{2n} \dots a_{n-1}^{2n} a_n^{n-1}} \geq a_0 a_n \end{aligned}$$

Theo bất đẳng thức AM – GM, suy ra

$$\begin{aligned} \frac{(a_0 + a_1 + \dots + a_n)(a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1})}{n^2 - 1} &\geq a_0 a_n \\ &\Leftrightarrow \frac{(a_0 + a_1 + \dots + a_{n-1})(a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1})}{n^2(n^2 - 1)} \geq \frac{a_0 a_n}{n^2} - \frac{a_n(a_1 + \dots + a_{n-1})}{n^2(n^2 - 1)} \\ &\Leftrightarrow \frac{(a_0 + a_1 + \dots + a_{n-1})(a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1})}{n^2(n^2 - 1)} \geq \frac{a_0 a_n}{n^2} + \frac{a_n(a_1 + \dots + a_{n-1})}{n^2} - \frac{a_n(a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1})}{n^2 - 1} \\ &\Leftrightarrow \frac{(a_0 + a_1 + \dots + a_{n-1})(a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1})}{n^2 - 1} + \frac{a_n(a_1 + \dots + a_{n-1})}{n^2 - 1} \geq \frac{(a_0 + \dots + a_{n-1})(a_1 + \dots + a_{n-1})}{n^2} + \frac{a_n(a_0 + \dots + a_{n-1})}{n^2} \\ &\Leftrightarrow \left( \frac{a_0 + \dots + a_{n-1}}{n+1} + \frac{a_n}{n+1} \right) \left( \frac{a_1 + \dots + a_{n-1}}{n-1} \right) \geq \left( \frac{a_0 + \dots + a_{n-1}}{n} \right) \left( \frac{a_1 + \dots + a_{n-1}}{n} + \frac{a_n}{n} \right) \\ &\Leftrightarrow \frac{a_0 + a_1 + \dots + a_n}{n+1} \cdot \frac{a_1 + a_2 + \dots + a_{n-1}}{n-1} \geq \frac{a_0 + \dots + a_{n-1}}{n} \cdot \frac{a_1 + \dots + a_n}{n}. \end{aligned}$$

■

Trên đây là một số thí dụ cơ bản về dãy số lùi. Để hiểu thêm về vấn đề này xin mời bạn đọc luyện tập qua một số bài tập sau

#### 4. BÀI TẬP VẬN DỤNG

**Bài 1 (IMO SL 1975)** Cho  $(a_n)_{n=1}^{+\infty}$  là dãy số lùi sao cho  $0 \leq a_n \leq 1$ . Chứng minh rằng

$$0 \leq (n+1)(a_n - a_{n+1}) \leq 2, n = 1, 2, 3, \dots$$

**Bài 2 (IMO LL 1978)** Giả sử  $(b_n)_{n=0,1,\dots}$  là một dãy các số dương sao cho  $(\alpha^n b_n)_{n=0,1,\dots}$  lùi với cách chọn  $\alpha > 0$  tùy ý. Chứng minh rằng dãy  $(\log b_n)_{n=0,1,\dots}$  là lùi.

**Bài 3 (IMO LL 1978)** Chứng minh rằng  $c = \frac{3}{4}$  là hằng số tốt nhất thỏa mãn

$$\left( \sum_{n=0}^N a_n \right)^2 \geq c(N-1) \sum_{n=0}^N a_n^2 \text{ với mọi dãy dương lồi } (a_n)_{n=0,1,\dots,N}.$$

**Bài 4 (IMO SL 1976)** Cho  $a_0, a_1, \dots, a_n, a_{n+1}$  là dãy các số thực thỏa mãn điều kiện sau

$$a_0 = a_{n+1} = 0 \text{ và } |a_{k-1} - 2a_k + a_{k+1}| \leq 1, k = 1, 2, \dots, n.$$

Chứng minh rằng  $|a_k| \leq \frac{k(n+1-k)}{2}, \forall k = 0, 1, \dots, n+1.$

**Bài 5 (Baltic Way 1994)** Cho  $a_1, a_2, \dots, a_9$  là các số thực không âm và  $a_1 = a_9 = 0$  và ít nhất một trong các số này khác 0. Chứng minh rằng có chỉ số  $i, 2 \leq i \leq 8$  sao cho  $a_{i-1} + a_{i+1} < 2a_i$ . Phát biểu còn đúng không khi thay số 2 trong bất đẳng thức bởi 1,9?

**Bài 6 (China TST 2008)** Tìm hằng số  $M$  lớn nhất sao cho với số nguyên  $n \geq 3$  tùy ý, tồn tại hai dãy các số thực dương  $a_1, a_2, \dots, a_n$  và  $b_1, b_2, \dots, b_n$  thỏa mãn đồng thời

$$a) \sum_{k=1}^n b_k = 1; 2b_k \geq b_{k-1} + b_{k+1}, k = 2, 3, \dots, n-1;$$

$$b) a_k^2 \leq 1 + \sum_{i=1}^k a_i b_i, k = 1, 2, \dots, n; a_n \equiv M.$$

**Bài 7 (China TST 2009)** Cho số nguyên  $n \geq 2$ . Tìm hằng số  $\lambda(n)$  lớn nhất có tính chất sau: Nếu dãy các số thực lồi  $a_0, a_1, \dots, a_n$  thỏa mãn  $0 = a_0 \leq a_1 \leq a_2 \leq \dots \leq a_n$  thì

$$\left( \sum_{i=1}^n i a_i \right)^2 \geq \lambda(n) \sum_{i=1}^n a_i^2$$

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Chikkanna R. Selvaraj, Suguna Selvaraj, *Summability Matrices and Mean – Convex Sequence*, Int. J. Contemp. Math. Sciences, Vol.8, 2013, No. 19
- [2]. Feng Qi, Bainiguo, *Monotonicity of Sequences Involving Convex Function and Sequence*, 2000 Mathematics Subject Classification.
- [3]. Katarina Nicova, *A Note On Higher – Order Convexity of Sequences*, Int. J. of Pure and Applied Mathematics, Volume 83 No. 1, 2013
- [4]. Lily L.Liu, Yi Wang, *On the log – Convexity of Combinatorial Sequences*, Partially Supported by NSF of China 10471016
- [5]. A. McD. Mercer, *Polynomials and Convex Sequence Inequalities*, Journal of Inequalities In Pure and Applied Mathematics, Volume 6, Issue 1, Article 8, 2005
- [6]. Moussa Ahmia, Hacine Belbachir, *Preserving log – convexity for Generalized Pascal triangles*, The Electronic Journal of Combinatorics 19(2) (2012)
- [7]. Shanhe Wu, Lokenath Debnath, *A Computers and Mathematics with Applications* 54 (2007)
- [8]. Zinelabidine LaTreich, Benharrat Belaidi, *New Inequalities for Convex Sequences*
- [9]. IMO Shortlist (1959 – 2016)
- [10]. Diễn đàn AoPS.